

## Gegeneraliseerde basis GGZ (GBGGZ)

Psychologen van BrabantZorg behandelen ook buiten het verpleeghuis en zorgcentra. Als u vanwege psychische klachten door uw huisarts of specialist bent doorverwezen voor psychologische behandeling komt u in aanmerking voor eerstelijnsbehandeling in het kader van de generalistische basis GGZ (GBGGZ).

Wij behandelen onder andere bij somberheid, depressie, angst- en panieklachten, het verwerken van traumatische gebeurtenissen en psychische problemen bij somatische ziekten. Wij hebben met name ervaring met het behandelen van cliënten met chronische ziektebeelden zoals hersenletsel, de ziekte van Parkinson en M.S.. Wij maken gebruik van verschillende behandelmethoden zoals Cognitieve gedragstherapie, EMDR en Acceptance and Commitment therapy. Tevens kan er een beroep gedaan worden op een [seksuoloog](#).

### Werkwijze

Om in aanmerking te komen voor eerstelijnsbehandeling is er een verwijzing van uw huisarts of medische specialist nodig met een voorlopige diagnose. Uzelf of uw arts kan zich bij ons aanmelden (zie contactgegevens).

De behandeling zal plaatsvinden op één van de BrabantZorg locaties en als dit niet mogelijk is bij u thuis. Behandeling aan huis is mogelijk als uw adres binnen een reistijd van 15 minuten van een BrabantZorg locatie ligt.

### Aanmeld- en behandelwachtijd

Over het algemeen wordt er binnen twee weken contact met u opgenomen en wordt er een eerste afspraak gepland. Bel voor actuele wachttijden naar het secretariaat van de betreffende regio. [Zie contactgegevens](#).

## Kosten en lijst met verzekeraars

U bent zelf verantwoordelijk om na te gaan wat de kosten zullen zijn voor uw behandeling. Laat u goed informeren voordat u een behandeling start. BrabantZorg heeft contracten met een aantal grote groepen verzekeraars maar niet met allemaal. BrabantZorg heeft contracten afgesloten voor behandeling binnen de GBGGZ met:

- VGZ (UMC, IZA, Univé, Zekur, Bewuzt, IZZ, Promovendum, National Academic, BeSured)
- CZ (Nationale Nederlanden, OHRA, Just, CZ direct)
- Zilveren Kruis/Achmea (de Friesland, FBTO, Interpolis, ZieZo, Prolife, AON)

Dit betekent dat uw behandeling vergoed wordt vanuit de basisverzekering als u bij een van deze groepen van verzekeraars bent verzekerd. U betaalt dus geen eigen bijdrage maar wel het wettelijk vastgesteld eigen risico.

Wat de totale behandeling kost, hangt af van het behandeltraject wat u samen met uw psycholoog afspreekt, en welk tarief hier bij hoort vanuit de verzekeraar. De keuze voor welk soort behandeling hangt af van de ernst en complexiteit van de problematiek en verwachte behandelduur:

- GBGGZ kort: 294 minuten (ongeveer vier gesprekken)
- GBGGZ middel: 495 minuten (maximaal acht gesprekken)
- GBGGZ intensief: 750 minuten (maximaal twaalf gesprekken)

De tarieven verschillen per verzekeraar en kosten rond de 20% minder dan het wettelijk vastgelegde maximale NZA tarief (link invoegen met verwijzing naar NZA website: [https://puc.overheid.nl/nza/doc/PUC\\_313793\\_22/1/](https://puc.overheid.nl/nza/doc/PUC_313793_22/1/) )

Een aantal psychische klachten zijn uitgesloten van vergoeding vanuit de basisverzekering, zoals aanpassingsstoornissen, werkproblemen en relatieproblemen.

## Kwaliteitsstatuut

[Hier kunt u het kwaliteitsstatuut van BrabantZorg inzien.](#)

## AVG

Sinds 25 mei 2018 geldt in de hele EU dezelfde privacywetgeving: de Algemene verordening gegevensbescherming (AVG). [Hier kunt u de privacyverklaring van BrabantZorg inzien.](#)

## Meldcode huiselijk geweld

Sinds 2013 bestaat de Wet verplichte meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling. Sindsdien zijn o.a. hulpverleners in de GGZ verplicht de meldcode te gebruiken en indien nodig melding te maken van huiselijk geweld. [Bekijk de meldcode huiselijk geweld](#) van BrabantZorg.

Onze psychologen zijn aangesloten bij:

NIP (Nederlands Instituut van Psychologen), ParkinsonNet, NVGzP (Nederlandse Vereniging voor Gezondheidszorgpsychologie en haar specialismen), VGCT (Vereniging voor Gedrags- en Cognitieve therapieën), MS Zorg Nederland.

Informatie voor verwijzers:

U kunt uw verwijzing via zorgmail naar het medisch secretariaat sturen of de papieren versie aan de patiënt meegeven voor de eerste afspraak. [Via de website is tevens een verwijsbrief te downloaden.](#)

Contactgegevens van psychologen bij BrabantZorg vindt u via de [contactgegevens van het Behandel- en Kenniscentrum](#)